asociación española de afectados por

acromegalia

10º ENCUENTRO NACIONAL DE AFECTADOS POR ACROMEGALIA

ZARAGOZA 14 NOV 2026

“conectando miradas, avanzando juntos”

CONECTANDO MIRADAS, **AVANZANDO JUNTOS**

El próximo **14 de noviembre de 2026** celebraremos en Zaragoza, en la Fundación Ibercaja – Patio de la Infanta, nuestro **10.º Encuentro Nacional de Afectados por Acromegalia, bajo el lema «Conectando miradas, avanzando juntos».**

Una jornada para reunirnos **pacientes, familiares y profesionales, compartir experiencias y conocer los avances en el abordaje de la enfermedad.**
Queremos que este encuentro sea, además de un espacio de información y aprendizaje, una oportunidad para **escucharnos, compartir inquietudes y dar visibilidad a las distintas realidades de quienes convivimos con la acromegalia.**

Porque conectar nuestras miradas, compartir lo que vivimos y avanzar de la mano es también una forma de **seguir construyendo una comunidad en la que nos sintamos más acompañados y unidos.**

PROGRAMA

ACREDITACIONES Y **PRESENTACIÓN**

9:00 - 9:15

-**Entrega de acreditaciones**

9:15 - 9:25

-**Miembros de la Junta Directiva de la Asociación Española de Afectados por Acromegalia.**

-**Dr. Alberto Fernández Martínez,** Secretario de la SEEN (Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición)

BLOQUE 1: **CONTROL, TRATAMIENTOS Y REALIDAD DEL PACIENTE**

9:25 - 9:45

¿Qué significa tener la acromegalia controlada? ¿podemos anticipar qué tratamiento funciona mejor?

Dr. Alberto Fernández Martínez, *Especialista en Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario de Móstoles (Madrid) y Profesor de Endocrinología y Nutrición de la Universidad "Francisco de Vitoria" de Pozuelo de Alarcón (Madrid)*

¿Qué significa realmente tener la acromegalia bien controlada? No basta con mirar una analítica: también importan los síntomas, la calidad de vida y las posibles complicaciones. Repasaremos de forma sencilla qué aspectos de nuestra salud conviene vigilar y qué revisiones debemos realizar periódicamente.Hablaremos también de por qué pueden persistir problemas como dolor, cansancio o alteraciones del sueño incluso cuando la enfermedad parece estar controlada. El objetivo es que cada paciente se lleve un mapa claro y práctico para entender mejor su enfermedad y cuidar su salud a largo plazo.

9:45 - 10:00

Tratamientos en acromegalia, eficacia, tolerabilidad y manejo en el día a día

Dra. Paloma de Castro Hernández, *Médica Adjunta de Endocrinología y Nutrición – Unidad de Patología Neuroendocrina - del Hospital Universitario "Miguel Servet" de Zaragoza.*

En esta ponencia repasaremos los tratamientos farmacológicos disponibles actualmente para la acromegalia, cómo actúan y qué podemos esperar de ellos.
También conoceremos algunos de sus posibles efectos adversos, para aprender a identificarlos y saber qué medidas pueden ayudarnos, cuando sea posible, a minimizarlos o sobrellevarlos mejor, sin perder de vista nuestra calidad de vida.

10:00 - 10:20

Miradas que pesan: que te vean a ti, no a tu acromegalia.

Dr. Pablo Trincado Aznar. *Médico Adjunto de Endocrinología y Nutrición – Unidad de Patología Neuroendocrina - del Hospital Universitario "Miguel Servet" de Zaragoza.*

La acromegalia no solo transforma el cuerpo, sino también la forma en que la sociedad puede percibir a quien la padece. Los cambios físicos visibles pueden provocar miradas, comentarios, prejuicios o incomprensión, generando estigma, vergüenza y aislamiento social. Este estigma puede afectar a la autoestima, las relaciones y el bienestar emocional.

Comprenderlo y combatirlo es también parte del tratamiento de la enfermedad.

10:20 - 10:40

PREGUNTAS
Y CONVERSACIÓN

ESPACIO DE PREGUNTAS Y CONVERSACIÓN CON EL **DR. ALBERTO FERNÁNDEZ, LA DRA. PALOMA DE CASTRO Y EL DR. PABLO TRINCADO**, PARA RESOLVER DUDAS Y PROFUNDIZAR EN LOS TEMAS ABORDADOS DURANTE SUS PONENCIAS.

BLOQUE 2: **MEDICINA PERSONALIZADA E INNOVACIÓN**

11:10 - 11:30

Medicina de precisión en Acromegalia. ¿Podemos anticipar qué tratamiento funcionará mejor?

Dr. Rogelio García Centeno, . *Médico Adjunto del Servicio de Endocrinología y Nutrición y Responsable de Neuroendocrinología, del Hospital General Universitario "GregorioMarañón" de Madrid – Centro de Excelencia ENETS para Tumores Neuroendocrinos.*

No todas las personas con acromegalia respondemos de la misma manera a los tratamientos. Hoy disponemos de diferentes herramientas e indicadores, como los hallazgos en las pruebas de imagen, los resultados de anatomía patológica y otros parámetros, que pueden ayudarnos a predecir qué opciones terapéuticas tienen más posibilidades de funcionar en cada caso.

En esta ponencia conoceremos cómo, integrando toda esta información, podemos avanzar hacia una medicina cada vez más personalizada, que nos permita elegir mejor los tratamientos y alcanzar un control más eficaz de la acromegalia.

11:30 - 11:50

Novedades en el tratamiento para la acromegalia: ¿Qué podemos esperar en los próximos años?

Dr. Javier Aller Pardo . *Médico Adjunto de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario "Puerta de Hierro" de Majadahonda (Madrid).*

La investigación en acromegalia continúa avanzando y abre la puerta a nuevas posibilidades de tratamiento. En esta ponencia conoceremos qué opciones terapéuticas se encuentran actualmente en investigación, en qué fase de desarrollo están y qué podemos esperar de ellas en los próximos años.

Hablaremos también de nuevas formas de administración de los medicamentos y de los avances que buscan conseguir un mejor control de la enfermedad y una mayor calidad de vida para las personas con acromegalia.

11:50 - 12:10

PREGUNTAS
Y CONVERSACIÓN

ESPACIO DE PREGUNTAS Y CONVERSACIÓN CON EL **DR. ROGELIO GARCÍA Y EL DR. JAVIER ALLER,** PARA RESOLVER DUDAS Y PROFUNDIZAR EN LOS TEMAS ABORDADOS DURANTE SUS PONENCIAS.

BLOQUE 3: **ASPECTOS LEGALES Y SOCIALES**

12:10 - 12:55

Vivir y trabajar con acromegalia: derechos, prestaciones y protección social.

Dr. Luis Sarrato Martínez, . *Profesor Permanente Laboral (PPL) de Derecho Administrativo en la Universidad Pública de Navarra, de Pamplona (Navarra) – Presidente del Comité de Bioética de la Comunidad Foral de Navarra.*

Convivir con una enfermedad crónica como la acromegalia plantea muchas preguntas más allá de la consulta médica: ¿Qué derechos tenemos en el ámbito laboral?, ¿Podemos solicitar el reconocimiento de discapacidad o una incapacidad laboral?, ¿A qué prestaciones y medidas de protección social podemos acceder? En esta ponencia ofreceremos una visión general práctica de los principales derechos y recursos disponibles, trazando un mapa de ruta básico para saber a qué organismos acudir y cómo empezar a orientarnos en estos procesos.

BLOQUE 4: **EXPERIENCIAS Y BIENESTAR**

12:55 - 13:35

Memoria, atención y fatiga mental en la acromegalia. Comprender el cerebro para mejorar el día a día.

Marc Casas Boj. *Psicólogo del Hospital Universitario "Germans Trias i Pujol" de Badalona (Barcelona) – Instituto de Recerca "Germans Trias i Pujol" (IGTP) – ESE.*

Las dificultades de memoria y concentración, así como la sensación de cansancio mental, pueden formar parte de la experiencia cotidiana de las personas con acromegalia y afectar a su calidad de vida.

En esta sesión exploraremos cómo se relacionan el cerebro, las hormonas y el funcionamiento cognitivo, y conoceremos estrategias prácticas para afrontar estas dificultades en el día a día.

La charla combinará una primera parte explicativa con un taller participativo en el que, mediante ejercicios de memoria y atención, descubriremos cómo diferentes técnicas pueden ayudarnos a aprender, recordar y gestionar mejor nuestros recursos cognitivos.

14:45 - 15:30

MESA ABIERTA

PACIENTES - ASISTENTES Y EXPERTOS

UN ESPACIO PARA **COMPARTIR Y RESOLVER DUDAS**

Modera: Dr. Javier Salvador Rodríguez, profesor emérito de Endocrinología de la Universidad de Navarra y miembro honorífico de la Asociación Española de Afectados por Acromegalia (AEAA).

Un espacio abierto de encuentro y conversación en el que todos los ponentes y profesionales sanitarios presentes estarán disponibles para resolver dudas, compartir inquietudes y abordar cuestiones que no hayan podido tratarse durante las ponencias anteriores. Una oportunidad para dialogar libremente e intercambiar experiencias sobre los temas que más nos preocupan o interesan.

15:30 - 16:30

Mindfulness y compasión. Cuidarnos para vivir y acompañar mejor.

Dra. Marta Puebla Guedea. *Psicóloga. Profesora Permanente Laboral (PPL) de la Facultad de Ciencias Humanas y de la Educación de la Universidad de Zaragoza.*

Vivir con una enfermedad crónica como la acromegalia, acompañar a quienes conviven con ella o prestar atención sanitaria supone afrontar desafíos que pueden afectar a nuestro bienestar físico y emocional.

En esta sesión conoceremos, desde la perspectiva de la psicología y la neurociencia, qué son el mindfulness y la compasión, cómo se relacionan estas prácticas con el funcionamiento de nuestro cerebro y de qué manera pueden ayudarnos a gestionar el estrés, las emociones y las dificultades del día a día. Esta parte teórica se acompañará de una parte práctica en la que podremos experimentar algunas de estas herramientas y descubrir cómo cultivar una actitud más consciente, comprensiva y amable puede contribuir a nuestro bienestar y ayudarnos tanto a cuidarnos a nosotros mismos como a comprender y acompañar mejor a los demás.

16:30

CLAUSURA
Y CIERRE

RESUMEN

14 DE NOVIEMBRE

09:00 - 09:15 Entrega de acreditaciones

09:15 - 09:25 **Apertura:** representantes de la Junta Directiva de la AEAA y Dr. Alberto Fernández Martínez, secretario de la SEEN.

09:25 - 09:45 ¿Qué significa tener la acromegalia controlada? ¿Podemos anticipar qué tratamiento funciona mejor? *Dr. Alberto Fernández Martínez,*

09:45 - 10:00 Tratamientos en acromegalia, eficacia, tolerabilidad y manejo en el día a día. *Dra. Paloma de Castro Hernández.*

10:00 - 10:20 Miradas que pesan: que te vean a ti, no a tu acromegalia. *Dr. Pablo Trincado Aznar,*

10:20 - 10:40 Preguntas y conversación (Bloque 1)

10:40 - 11:10 ***Pausa café***

11:10 - 11:30 Medicina de precisión en Acromegalia. ¿Podemos anticipar qué tratamiento funcionará mejor? *Dr. Rogelio García Centeno,*

11:30 - 11:50 Novedades en el tratamiento para la acromegalia: ¿Qué podemos esperar en los próximos años? *Dr. Javier Aller Pardo.*

11:50 - 12:10 Preguntas y conversación (Bloque 2)

12:10 - 12:55 Vivir y trabajar con acromegalia: derechos,prestaciones y protección social. *Dr. Luis Sarrato Martínez,*

12:55 - 13:35 Memoria, atención y fatiga mental en la acromegalia. Comprender el cerebro para mejorar el día a día. *Marc Casas Boj*

13:35 - 14:45 ***Comida***

14:45 - 15:30 Mesa abierta con profesionales, pacientes y asistentes. *Participan los ponentes, los profesionales asistentes y el Dr. Javier Salvador Rodríguez. Espacio para compartir y resolver dudas.*

15:30 - 16:30 Mindfulness y compasión. Cuidarnos para vivir y acompañar mejor. *Dra. Marta Puebla Guedea*

16:30 ***Clausura y cierre***

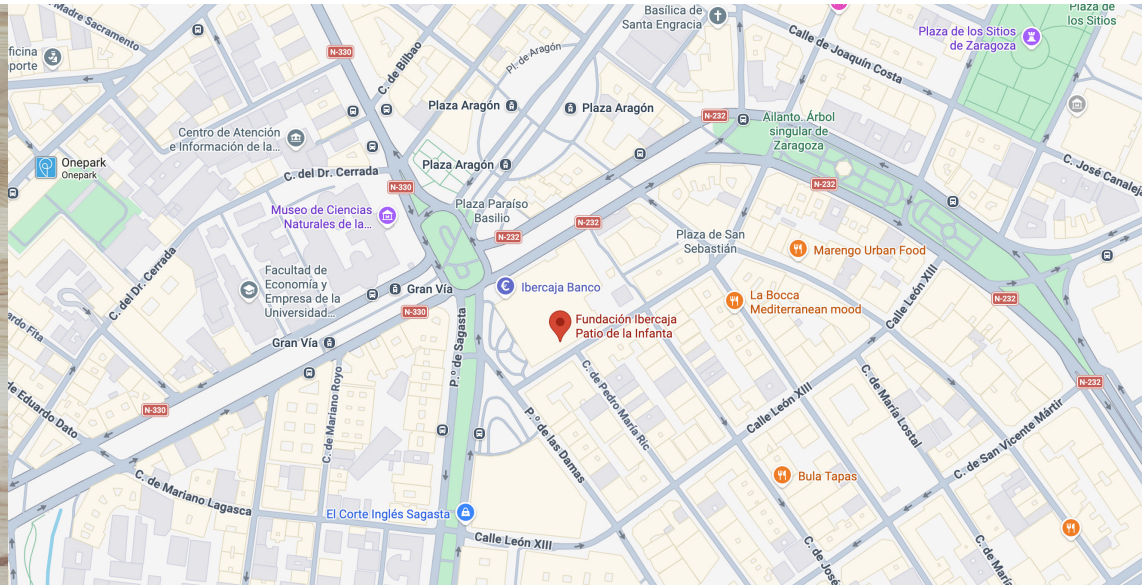
FORMULARIO
DE INSCRIPCIÓN

INSCRIPCIÓN

LUGAR
X ENCUENTRO NACIONAL AEAA

FUNDACIÓN IBERCAJA - „PATIO DE LA INFANTA”

CALLE DE SAN IGNACIO DE LOYOLA 16 (ZARAGOZA)



Organiza:

asociación española de afectados por
acromegalia

AVALA:

SEEN
Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición

CON LA COLABORACIÓN DE:

RECORDATI RARE DISEASES

IPSEN

asociación española de afectados por
acromegalia

¿Dónde puedes localizarnos?

www.tengoacromegalia.es
tengoacromegalia@hotmail.com
@acromegalia_esp